Агитбригада 7 класса «Стоп никотин»

Под музыку участники выходят на сцену и становятся спиной к зрителями. С началом слов все поварачиваются.

Человек как звезда рождается

Средь неясной тревожной млечности!

В бесконечности начинается

И кончается в бесконечности

Поколеньями созидается

Век за веком Земля нетленная,

Человек как звезда рождается,

Чтоб светлее стала вселенная.

- А потому на планете должны жить здоровые люди, чтобы наша Земля стала светлее и краше.

- Только здоровый человек обеспечит её гармоничное развитие.

- Здоровье человека – главная ценность в жизни!

- Его не купить ни за какие деньги!

- Будучи больным человеком, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты!

Все: Здоровью нет цены!

- Но как уберечь и сохранить, когда кругом столько пагубных соблазнов???!!!

- Всё начинается, казалось бы, с простого, а заканчивается бедой!!!

Слайд – Все: - «Курить – здоровью вредить!»

(ученики садятся в кучку, один рассказывает)

 - До конца ХV века табак был известен только коренным жителям Америки. В древних цивилизациях табачному дыму приписывались магические и целебные свойства. Слово «табак» происходит, вероятно, от названия острова Тобаго. Словом «тобаго» местные жители называли большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения. Впоследствии испанцы и португальцы завезли листья и семена табака в Европу. И, несмотря на запреты инквизиции, европейцы начали культивировать табак. В России это растение появилось в начале ХVII века.

*Появляется «сигарета» - все встают и рассматривают её*

**Сигарета:**

Моё имя – сигарета,

Я красива и сильна,

Я знакома с целым светом,

Очень многим я нужна!

Мозг и сердце я дурманю

Молодым и старикам,

Независимо от знаний,

Скажем прямо – слабакам!!!!

*Сигарета, пристраивается к ребятам, они её не принимают, она расстраивается и уходит…*

- Наука стала заниматься изучением проблем, связанных с курением, сравнительно недавно.

- Выяснилось, что страдают чаще те, кто пристрастен к курению с малых лет.

- И почему дети начинают курить?

- Учёные установили несколько причин….

- Но выделили основную – стремление казаться взрослым и независимым.

*Мальчик, рассказывает историю*

Дело было вечером, делать было нечего,

Я с ребятами сидел и на девушек глядел,

Что смолили сигаретки, как запрвские кокетки,

Тут одна и говорит: «На, Андрюша, закури!»

Сигаретку предложила, зажигалочку включила,

Тут то бес меня попутал, я, конечно, закурил.

Силы воли не хватило отказать чертовке милой

Вот ведь в сети как попал….

*(ребята сочувствуют, девочки обнимают, успокаивают.. Все становятся в круг и начинают объяснять…)*

- Табачный дым кроме никотина содержит ещё 200 вредных веществ, в том числе синильную кислоту…

- Частицы дыма, дёгтя, сажи оседают на стенках бронхов и лёгочных пузырьков.

- Курильщик в год вдыхает 800 граммов табачной смолы, что уменьшае газообмен лёгких.

- Вещества табачного дыма вызывают рак!!

- Курильщики заболевают раком лёгких в 6 – 10 раз чаще, чем некурящие.

- Каждую минуту умирает один курильщик.

- Никотин вызывает сужение сосудов сердца, образование тромбов

- А угарный газ создаёт постоянную кислородную недостаточность в организме в целом!!!!

- После каждой выкуренной сигареты сужение кровеносных сосудов длится около получаса.

- Никотин расширяет сосуды мозга, усиливая в них кровоток, затем резко сужает, что приводит к недостаточности мозгового кровообращения!!!!

- Курит иль не курить?

- Вот в чем вопрос.

-Задумайтесь об этом все всерьёз.

- Ведь никотин сильнейший яд!!!

 Об этом факты говорят….

- Ты сигарету выкурил одну,

 Но всё кругом находится в дыму.

- Два литра дыма в воздухе висят,

 Им дышат взрослые и дети – все подряд!

- Но никотин не спит, ему нельзя дремать,

 Он изнутри курящих начинает разрушать.

- Подвержен никотину пищевод,

 туда он попадает через рот.

- не пропускает яд и наш желудок,

 и мозг,….и мутится рассудок.

- И если куришь – лёгких не сберечь,

 В них проникает никотин, как меч.

- Вы будете курить?

- или теперь уж нет??

Все: Бросайте, бросайте, бросайте курить!!!!

 Здоровье чтоб было, чтоб долго всем жить!!!!